



BUDAPEST
GESTALT
INTÉZET

GESTALT RÁHANGOLÓ

Tapasztalati workshop a
Gestalt Terápia Képzés iránt
érdeklődő szakembereknek

2026. május 15–16.

A Gestalt Ráhangoló egy
élményalapú, tapasztalati workshop,
ahol biztonságos térben
**belemerülhetsz a Gestalt
élményvilágába**, belülről élheted át
a Gestalt szemléletet. Közös és
egyéni kísérletek, tapasztalások és
reflexiók mentén szeretnénk, ha
fokozatosan bontakozna ki, mi is a
Gestalt, **hogyan dolgoznak a Gestalt
terapeuták és milyen a Budapest
Gestalt Intézetben tanulni.**

Nem modelleket tanulunk, és nem
kész recepteket viszel haza.

- **Tapasztalni**
- **Kísérletezni**
- **Helyzetekben jelen lenni**
magaddal és másokkal
- **Reflektálni hívunk.**

**Jelentkezési határidő:
2026. április 23.**

Kiket várunk?

Coachok, pszichológusok,
segítő szakemberek,
trénerek, HR és
szervezetfejlesztő
szakemberek, karrierváltók
jelentkezését várjuk – **akiket
érdekel a Gestalt terápia.**

A workshopon való részvétel
nem igényel előzetes
Gestalt tapasztalatot.



Neked szól ez a program, ha

- **Fontolgatod, hogy jelentkezel a négyéves Gestalt Terápia Képzésre**
- Hallottál már a Gestalt-ról, és **szeretnéd átélni**, nem csak elméletben tudni, miről is szól valójában
- **Vonz a tapasztalati tanulás**, ahol kísérletezésen és testi megéleéseken keresztül születnek felismerések
- Kíváncsi vagy, hogyan formálja a **jelenlét és a kapcsolat** segítői működésedet

Mit tapasztalhatsz meg ezen a 2 napon?

- **A Gestalt Terápia Képzés hangulatát:** Ízelítőt kaphatsz abból, hogy milyen a Budapest Gestalt Intézetnél Gestalt terápiát tanulni – ha még nem döntöttél a négyéves képzés mellett, ez a program lehetőséget ad a ráhangolódásra és arra, hogy belülről érezd meg: neked szól-e ez az út.
- **Gestalt élményt testközelből:** Nem az intellektusodat szólítjuk meg elsődlegesen, hanem az érzékelésedet, figyelmedet, jelenlétedet.
- **Kísérletezést biztonságos térben:** Rövid, strukturált helyzetgyakorlatokban próbálhatod ki, milyen teret adni annak, ami éppen történik – benned és a kapcsolatban.
- **Gestaltos jelenlétet:** Megélheted, hogyan formálja a figyelem, a kapcsolat és a kíváncsiság a segítői jelenlétet – nem elméletként, hanem tapasztalatként.
- **Finomhangolt készségeket:** Jelenlét, érzékelés, kísérés és visszajelzés – nem „tanítva”, hanem megtapasztalva és átélve.
- **Szakmai önismeretet:** Ránézhetsz arra, hogyan vagy jelen segítőként, és milyen minőségekből dolgozol, amikor nem csak szerepből vagy ott, hanem valóban jelen vagy.
- **Kapcsolódást és közösséget:** Hasonló érdeklődésű szakemberekkel oszthatod meg tapasztalataidat, felismeréseidet, kérdéseidet.

A Gestalt Ráhangolót tartják



Puchinger Mónika

EAGT-akkreditált Gestalt terapeuta,
Executive,- business & Team Coach, Tréner
Budapest Gestalt Intézet trénere



Lukács Kata

EAGT-akkreditált Gestalt terapeuta,
Coach, Tréner
Budapest Gestalt Intézet trénere

Részletek és jelentkezés

Jelentkezési lap: <https://fb.me/e/9lyEM29ge>

Részvételi díj: 89.000 Ft + Áfa

A jelentkezési lap kitöltését követően számlát állítunk ki a teljes részvételi díjról 5 napos fizetési határidővel. A programon való helyedet a részvételi díj befizetésével tudod biztosítani. A jelentkezést követően lemondásra nincs lehetőség, de helyettesítésre igen. Amennyiben a program nem valósul meg, a teljes részvételi díjat visszautaljuk.

A csoport 8 fő jelentkezése esetén indul. A program tapasztalati jellege miatt a csoport maximális létszáma 15 fő.

Belépő a Gestalt Terápia Képzésre:

A programon történő részvételt a Gestalt Terápia Képzés megkezdéséhez szükséges saját élményként a Budapest Gestalt Intézet elfogadja. A workshop résztvevői számára a Gestalt Terápia Képzésre való jelentkezés határidejét 2026. május 20-ig meghosszabbítottuk.