



BUDAPEST  
GESTALT  
INTÉZET

# GESTALT RÁHANGOLÓ

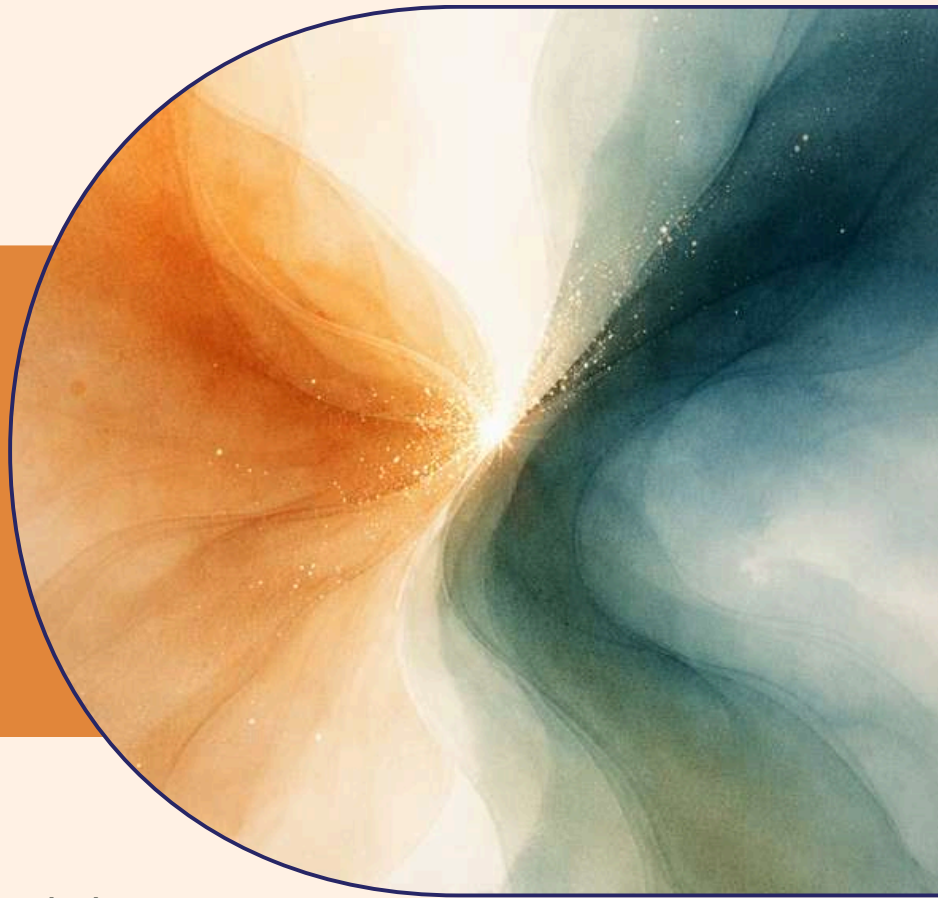
Tapasztalati workshop a  
Gestalt Terápia Képzés iránt  
érelklödő szakembereknek

**2026. május 15–16.**

A Gestalt Ráhangoló egy  
élményalapú, tapasztalati workshop,  
ahol biztonságos térben  
**belemerülhetsz a Gestalt  
élményvilágába**, belülről élheted át  
a Gestalt szemléletet. Közös és  
egyéni kísérletek, tapasztalások és  
reflexiók mentén szeretnénk, ha  
fokozatosan bontakozna ki, mi is a  
Gestalt, **hogyan dolgoznak a Gestalt  
terapeuták és milyen a Budapest  
Gestalt Intézetben tanulni.**

Nem modelleket tanulunk, és nem  
kész recepteket viszel haza.

- **Tapasztalni**
- **Kísérletezni**
- **Helyzetekben jelen lenni**  
magaddal és másokkal
- **Reflektálni hívunk.**



**Jelentkezési határidő:  
2026. április 30.**

## **Kiket várunk?**

Coachok, pszichológusok,  
segítő szakemberek,  
trénerek, HR és  
szervezetfejlesztő  
szakemberek, karrierváltók  
jelentkezését várjuk – **akiket  
érelkel a Gestalt terápia.**

A workshopon való részvétel  
nem igényel előzetes  
Gestalt tapasztalatot.

## Neked szól ez a program, ha

- **Fontolgatod, hogy jelentkezel a négyéves Gestalt Terápia Képzésre**
- Hallottál már a Gestalt-ról, és **szeretnéd átélni**, nem csak elméletben tudni, miről is szól valójában
- **Vonz a tapasztalati tanulás**, ahol kísérletezésen és testi megéleéseken keresztül születnek felismerések
- Kíváncsi vagy, hogyan formálja a **jelenlét és a kapcsolat** segítői működésedet

## Mit tapasztalhatsz meg ezen a 2 napon?

- **A Gestalt Terápia Képzés hangulatát:** Ízelítőt kaphatsz abból, hogy milyen a Budapest Gestalt Intézetnél Gestalt terápiát tanulni – ha még nem döntöttél a négyéves képzés mellett, ez a program lehetőséget ad a ráhangolódásra és arra, hogy belülről érezd meg: neked szól-e ez az út.
- **Gestalt élményt testközelből:** Nem az intellektusodat szólítjuk meg elsődlegesen, hanem az érzékelésedet, figyelmedet, jelenlétedet.
- **Kísérletezést biztonságos térben:** Rövid, strukturált helyzetgyakorlatokban próbálhatod ki, milyen teret adni annak, ami éppen történik – benned és a kapcsolatban.
- **Gestaltos jelenlétet:** Megélheted, hogyan formálja a figyelem, a kapcsolat és a kíváncsiság a segítői jelenlétet – nem elméletként, hanem tapasztalatként.
- **Finomhangolt készségeket:** Jelenlét, érzékelés, kísérés és visszajelzés – nem „tanítva”, hanem megtapasztalva és átélve.
- **Szakmai önismeretet:** Ránézhetsz arra, hogyan vagy jelen segítőként, és milyen minőségekből dolgozol, amikor nem csak szerepből vagy ott, hanem valóban jelen vagy.
- **Kapcsolódást és közösséget:** Hasonló érdeklődésű szakemberekkel oszthatod meg tapasztalataidat, felismeréseidet, kérdéseidet.

## A Gestalt Ráhangolót tartják



### Puchinger Mónika

EAGT-akkreditált Gestalt terapeuta,  
Executive,- business & Team Coach, Tréner  
Budapest Gestalt Intézet tréner



### Lukács Kata

EAGT-akkreditált Gestalt terapeuta,  
Coach, Tréner  
Budapest Gestalt Intézet tréner

## Részletek és jelentkezés

**Jelentkezési lap:** <https://fb.me/e/9lyEM29ge>

**Részvételi díj:** 89.000 Ft + Áfa

A jelentkezési lap kitöltését követően számlát állítunk ki a teljes részvételi díjról 5 napos fizetési határidővel. A programon való helyedet a részvételi díj befizetésével tudod biztosítani. A jelentkezést követően lemondásra nincs lehetőség, de helyettesítésre igen. Amennyiben a program nem valósul meg, a teljes részvételi díjat visszautaljuk.

A csoport 8 fő jelentkezése esetén indul. A program tapasztalati jellege miatt a csoport maximális létszáma 15 fő.

### **Belépő a Gestalt Terápia Képzésre:**

A programon történő részvételt a Gestalt Terápia Képzés megkezdéséhez szükséges saját élményként a Budapest Gestalt Intézet elfogadja. A workshop résztvevői számára a Gestalt Terápia Képzésre való jelentkezés határidejét 2026. május 20-ig meghosszabbítottuk.